



**HALLO.... und herzlich willkommen**  
in der  
**Schwerpunktpraxis für komplementäre Regulationsmedizin**  
**Manfred Steiner**  
Heilpraktiker

Am Ortfelde 22 a, 30916 ISERNHAGEN TEL: 0511-7241414 FAX: 0511-2034785

[www.naturheilpraxis-steiner.de](http://www.naturheilpraxis-steiner.de) [steinerhp@msn.com](mailto:steinerhp@msn.com)



**DER ANDERE WEG**

**Akute** oder **chronische** Schmerzzustände haben Sie veranlasst, sich zur Behandlung anzumelden. Sicherlich haben Sie, wie viele andere auch, ein regelrechtes Therapiemarathon hinter sich und erwarten nun Hilfe für Ihr Problem. „**Naturheilkunde, der andere Weg**“. Wir verstehen uns als eine **komplementärmedizinische Praxis**, also, in einem therapeutischen Ergänzen und Unterstützen der medizinischen Disziplinen und nicht als **Alternativpraxis**, nach dem „**Entweder- Oder**“ Prinzip. Bitte erwarten Sie nicht die schnelle Lösung auf „**sanfte**“ Art und Weise. Naturheilkunde in all ihren Facetten ist **Regulationsmedizin** und kann anfangs die Symptome verstärken. Sie ist vielfach nicht „**SANFT**“, wie es in der „**Lila**“ Presse oder irgendwelchen kollektiv verdummenden „**Gesundheitssendungen**“, postuliert wird. Nein, sie ist mitunter hart. Meist sind Sie es gewohnt, bei Schmerzen etc. eine „Pseudotherapie“ zu bekommen, die den Schmerz nur kurzfristig unterdrückt. Schmerz ist nicht „die“ Krankheit. Es ist das Signal, dass viele Regulationsprozesse in Ihrem Körper überlastet und nun zusammengebrochen sind, sicherlich schon seit vielen Jahren. Mein Ziel ist es, mögliche Störfaktoren, primärer und sekundärer Art, herauszufinden und therapeutisch anzugehen. Erwarten Sie aber nicht, daß ich Ihre jahrelangen Fehler plötzlich löschen kann... Mitunter geht das in vielen Fällen... Letztlich sind Sie für Ihren Körper verantwortlich. Sie müssen in ihn hineinhorchen und sich Ihren selbstkritischen Gedanken offenbaren. Klinik und Apparatemedizin klaffen mitunter weit auseinander. So kann z.B. eine röntgenologisch einwandfreie HWS, klinisch / palpatorisch, ein **Disaster** sein.

In bestimmten Fällen können jedoch bildgebende Verfahren ( **RÖ, CT, MRT** ) oder andere diagnostische Maßnahmen, die der Verifizierung Ihrer Beschwerden dienen, erforderlich sein. Deshalb stehen wir in ständiger Konsultation mit entsprechenden Fachkräften, wie Radiologen, Neurochirurgen, Zahnärzten, Internisten ( die über den „**Tellerrand**“ allopathischen Medizinaldenkens

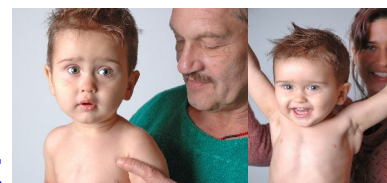
herausblicken ). Für diese Praxis ist ein Konzept erarbeitet worden, das sich einerseits an derzeit gültigen Maßstäben wissenschaftlicher Erkenntnisse orientiert, andererseits aber auch die ganzheitsorientierte Erfahrungsheilkunde zugrunde legt. Meine Praxis ist Ausbildungsstätte für **Chiropraktik / Osteopathie** im Verband Deutscher Heilpraktiker **VDH** . Durch fachliche Kooperationen mit **LAY Chiropractic Inst. AZ / USA**, **TCM Universität**, Anhui / China und anderen Instituten, halten wir einen hohen Standard.

Ich will Ihnen nun den „**anderen Weg**“ etwas näher erläutern...



## REGULATIONSMEDIZIN

Mit dem biologischen System „Mensch“ haben wir es mit einem offenen, sich selbst organisierenden System zu tun. Es besteht aus einer Vielzahl von Teilsystemen, die durch kybernetische Regelkreise miteinander vernetzt sind und untereinander in Wechselwirkungen treten. Wissenschaftler haben fiktiv errechnet, dass das biologische Systemnetzwerk aus **10 hoch 15** Freiheitsgraden an Interaktionen der Systeme untereinander besteht. Will sagen, dass wir rund **36 Mio. Jahre** bräuchten, um jeweils pro Sekunde einen Freiheitsgrad zu erforschen....Randbemerkung: der **meteorologische Dienst** kennt nur **36 Freiheitsgrade**.... Alle Regelkreise befinden sich ständig in einem dynamischen Gleichgewicht. Jedoch wird in jeder Sekunde unseres Lebens unser Körper einem Bombardement von **äusseren** und **inneren** Stressoren ausgesetzt, die uns aus unserem Gleichgewicht werfen würden, wenn wir nicht jene Mechanismen hätten, die diesen Einflüssen regulierend entgegen wirken. Im Organismus ist **ALLES** mit **ALLEM** verbunden. Eine krankmachende Belastung hat deshalb immer eine Gesamtreaktion des Körpers durch schnelle Informationsausbreitung im Bindegewebe zur Folge. Stressoren oder Störfelder können sein: Narben, Zähne, Intoxikationen, Darmdysbiosen, Entzündungen, psych. Stress, Traumata usw. Dadurch werden, mehr oder weniger, verschiedene Ebenen des Organismus akut oder chronisch gestört. Ziel meiner Behandlung ist, Ihre Regulations / Regenerationsfähigkeit durch verschiedene Therapiesysteme zu unterstützen, damit sich Ihre biologischen Systeme wieder neu organisieren können. Jedoch müssen auch Sie Ihren Beitrag zur Gesundung leisten. Wir können nur Prozesse anschieben. Für die präventive Funktionstüchtigkeit sind Sie allein zuständig, z.B. gezielten Sport treiben etc. Im Folgenden stelle ich Ihnen meine **Schwerpunkttherapien** vor.



## CHIROPRAKTIK / OSTEOPATHIE

Schon seit jeher versuchten die Menschen aller Kulturkreise ihre Leiden und Qualen im Bewegungsapparat durch „**Knochensetzen**“ oder volkstümlich, dem „**Einrenken**“ zu lindern. Zur Klarstellung: Es wird nichts „**eingerenkt**“, weil nichts „**ausgerenkt**“ ist. Wir sprechen von „**arretierten**“ Gelenksfehlstellungen, die dann in der Muskulatur, im Bandapparat, im Lymph- und Blutsystem, den Knochen und im Nervensystem, Schäden produzieren. Eine Fehlstellung hat andere Fehlausegleichsstellungen im gesamten posturalen System zur Folge. „**Newtonsches Gesetz der Kinematik**“.

Historisch gesehen, von unterschiedlichen Denkansätzen ausgehend, entwickelten explizite Köpfer aus verschiedenen Kulturkreisen manuelle Methoden und Techniken, die letztlich in den Begriffen **CHIROPRAKTIK** oder **OSTEOPATHIE** eine inhaltlich zusammenfassende Heimat fanden. Beide Methoden bedienen sich einer Vielzahl spezifischer Grifftechniken, mit denen in präzise vorgegebene Richtungen Gelenksblockaden gelöst werden. Die Behandlung erstreckt sich jedoch nicht nur auf die schmerzende Region, sondern auf den gesamten Bewegungsapparat, also Füße, Knie, Wirbelsäule,

Kiefergelenk, Ellenbogen, Schulter, usw. Erkrankungen wie: Ischialgien, Kopfschmerzen, Bandscheibenvorfälle, Schwindelattacken, Schultersteifen, Migräne, Gelenkschmerzen, usw., sind die Domäne dieser Methoden.

Stellen sie sich bitte einmal Ihr Gehirn als „**Telefonzentrale**“, Ihre Wirbelsäule als elektrische „**Verteilerstation**“ und Ihre Organe, wie Muskeln, Herz, Magen, usw. als „**Empfänger**“ vor... Wenn nun irgendwo auf dieser langen Transitstrecke Schäden auftreten, so reagiert der Empfänger mit Schmerz und einer Vielzahl von Symptomen. Andersherum kann man sagen, wenn die „**Verteilerstation**“ gestört ist, können sie ihre „**Telefone**“ austauschen, bis sie „**schwarz**“ werden. Der „**Verteiler**“ ist meist die Ursache und nicht das „**Telefon**“...

Chiropraktik und Osteopathie beschäftigt sich mit allen Körperstrukturen: Muskeln, Skelett, Faszien, Bindegewebe, innere Organe, Drüsen, usw., da alle Funktionen im Körper in einer ständigen Wechselbeziehung zueinander stehen. (so. **Regulationsmedizin** ) So kann ein blockierter Halswirbel Schmerzen im Knie auslösen, eine Störung in der Brustwirbelsäule, Gallenprobleme vortäuschen oder eine Kiefergelenksdysfunktion ( CMD ) verursachen oder Schmerzen in der Lendenwirbelsäule unterhalten. Weitere Behandlungsmöglichkeiten sind Techniken wie: **Cranio/Sacral, Visceral, Faszien, Strain/Counterstrain, Lemniscate, Muskelenergie, ua.** Die manuellen Techniken gehören zu den Reizreflextherapien. Vereinfacht gesagt, wird eine elektrisch überspannte pathologische Fehlposition, z.B. eines Wirbelsegmentes, mittels einer Technik schlagartig gegen **NULL** gefahren. Alle beteiligten Strukturen können sich nun reflexartig entspannen. **Leider nur der Idealfall.** Nur werden wir in der Praxis nicht mit „medizinischen Schulbuchfällen“ konfrontiert, bei denen alles sofort, durch „**Umlegen eines Schalters**“, wieder in einen quasi „**jungfräulichen**“ Zustand **zurückverfrachtet** werden kann. **NEIN:** Destruktionen, Degenerationen und Verfall in allen Geweben sind Folgen vielen eigenen Fehlverhaltens, falschen Therapien, Diagnosen und sonstigen Debakeln anderer Zünfte. Deshalb wird die Behandlung, falls erforderlich, mit eine auf Ihre individuellen Probleme zugeschnittene Therapie erweitert.



## **TCM - TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN**

Diagnose und Therapie dieser alten Erfahrungsmedizin beruht auf der Erkenntnis, dass sich die Körperregulationskräfte **CHI** in den Meridianen in einem dynamischen Gleichgewicht fließen. **Yin / Yang.** Wird diese Harmonie durch innere und äußere pathogene Einflüsse gestört, so erkrankt der Mensch. Das diagnostische Herangehen erfordert eine gänzlich andere Denkweise, als die uns geläufige. So gibt man kein Mittel, das nur einen Magenschmerz unterdrückt, sondern filtert aus einem ausgefeilten Syndromnetzwerk eine Diagnose heraus, um wieder eine Harmonie der gegenwärtigen Dysbalancen zu schaffen. Eine Diagnose könnte z.B.sein: „**Leber-Feuer**“, „**Leber attackiert die Milz**“. „**Magen Yin-Mangel**“, Das therapeutische Prinzip ist die Umkehrung: „**Beruhigen der Leber**“, „**Tonisieren von Magen Yin und Milz Chi**“. Die Diagnosefindung erfolgt durch Befragung, Interpretation der Pulsqualitäten und der Analyse von Form, Farbe und Belag der Zunge. Neuere Diagnostik erfolgt mit Hilfe der **Kinesiologie.** Die Therapie kann dann bestehen aus: **Akupunktur, Stechen und Brennen Chi Kung, Bewegungstherapie, Kräutermedizin, Phytotherapie, Tuina, manuelle Behandlung und Diätetik, Ernährung und Lebensführung.** Man darf jedoch die TCM nicht als umfassendes Allheilmittel betrachten, nur weil sie gerade ein „Marktrenner“ ist. Auch sie ist nur ein Teil in einem Gesamtherapiekomplex.

Während meiner vielen Chinaexkursionen habe ich eine generelle Erfahrung mit Chinesen derart gemacht, dass sie liebend gerne Kenntnisse, Fähigkeiten und Sichtweisen aus anderen Kulturkreisen annehmen, sie dann aber als die eigenen, traditionell entstandenen Entwicklungen darstellen...

Will sagen, dass ich an verschiedenen **TCM / Orthopädischen** Kliniken Chinas gebeten wurde, Behandlungen an Patienten durchzuführen. ( ist in China so üblich ) Als Resultat dessen bekam ich prompt Einladungen, doch für längere Zeiträume an ihren Kliniken zu praktizieren und zu unterrichten. Ärzte interessierten sich auch für meine entwickelten Kenntnisse des „**inneren Boxens**“, das im chinesischen Kulturkreis zwar weit verbreitet ist, jedoch durch Kulturrevolutionen verwässert wurde.

Es setzt ein grundlegendes Verständnis von Biomechanik, räumlichen Bewegungen und anderen körperlichen Organisationsformen voraus. Ich möchte hier noch zum näheren Verständnis erwähnen, dass in Ostasien **Heilkunst** und **Kampfkunst** unmittelbar verknüpft sind.



## **KINESIOLOGIE / PHYSIOENERGETIK** n. Raphael van Assche

Mit der **Kinesiologie**, der Lehre von Bewegungsenergie und Wahrnehmung, ( Dr. Goodhart ) wird die Energie von sich bewegenden Körperteilen beurteilt. Das ist in erster Linie die Muskulatur. Sie bietet die Möglichkeit, auf schnelle Art und Weise einen Einblick in das körperliche und seelische Gleichgewichtsgeschehen zu erlangen. Die **Physioenergetik ( PE )** ist die auf neueren neurophysiologischen Forschungen basierende Weiterentwicklung der Kinesiologie. Es handelt sich dabei um ein äußerst komplexes Test- und Behandlungssystem, das auf dem schon aus der Physik bekannten Resonanzphänomen beruht. Mit dieser ganzheitsorientierten Diagnostik werden Störungen in verschiedenen **Körperebenen** erkannt, um dann mit individuell geeigneten Mitteln und Methoden gegensteuern zu können. Wesentliche Ebenen sind: **STRUKTUR** ( **Bewegungsapparat, Organe, Faszien**system ua. ) **CHEMIE** ( **Stoffwechsel, Intoxikationen, Enzyme, Mineralien, virale Belastungen** ua. ) **EMOTION** ( **unterschiedliche psychische Ebenen** ) **INFORMATION** ( **Nerven, Hormone, Botenstoffe, Photoneninformation** ua. ) Man weiß, dass alle Gewebe und Flüssigkeiten im Organismus feinmagnetische / mikroelektrische Fähigkeiten besitzen. Dadurch können Stressoren vielfältigster Art das schwingungsfähige elektromagnetische Feld im Körper zu Verarbeitungsreaktionen anregen. Aufgrund biophotonischer ( **Popp, Hawkins** ) Phänomene ist der Körper in der Lage, zwischen positiven und negativen Informationen zu unterscheiden, was sich sofort als Muskelspindelreflex, meß- und sichtbar in einem scheinbar starken oder schwachen Muskel zeigt. Wir sprechen hier vom so genannten **Armlängenreflex (AR)**. Das Unterbewußtsein antwortet wie ein Computer, mit **JA** oder **NEIN. ...denn, der Körper lügt nicht...**



## **PHYTOTHERAPIE / HOMÖOPATHIE**

Seit Millionen von Jahren hat sich das Leben auf der Erde im Zusammenspiel von Tier, Pflanze und Mineralien entwickelt. Die Koevolution hat dadurch zu einer gegenseitigen Beeinflussung geführt. Man weiß, dass alle entwicklungsgeschichtlichen Schritte als feinstoffliche Informationen in uns gespeichert sind. Deshalb können Pflanzen, Tierprodukte und Mineralien durch ihre Wirkstoffe heilend und regulierend auf den Körper wirken. In der **Phytotherapie** werden ausschließlich Pflanzen oder Pflanzenteile auf unterschiedliche Zubereitungsweisen zu Therapeutika verarbeitet. Es wird immer die Ursubstanz, pharmazeutisch als Tee, alkoholischer Auszug usw. verwendet. Aber auch Nahrungsmittel und Gewürze entfalten, richtig eingesetzt, langfristig eine therapeutische Wirkung. Schon **Hippokrates** und **Galen** ordneten Kräuter, Gemüse usw. verschiedenen Wirkweisen zu, wie z.B. kühlend und wärmend, adstringierend und reinigend, stimulierend und fördernd. Zuordnungen,

wie wir sie schon von der TCM und anderen Therapien her kennen. Ein anderes medizinisches Wirkprinzip ist die **Homöopathie**, wonach ein Arzneimittel und eine Krankheit, die dieselben Symptome zeigen, sich gegenseitig aufheben und dadurch die Gesundheit wiederherstellen. „Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt“ -*similia similibus currentur*-. Ein Beispiel: Die Verabreichung des Giftsumach (*Rhus toxicodendron*) verursacht Hautausschlag und Muskelschmerzen. Ein Patient mit gleichen oder ähnlichen Beschwerden könnte also geheilt werden, wenn man ihm eine schwächere Dosis dieser Droge verabreichen würde. Samuel Hahnemann „verdünnte“ die Ursubstanz durch eine besondere Verschüttelung, der **Potenzierung**. Er glaubte, dass durch eine rhythmische Verschüttelung die heilende Energie aus der Substanz herausgelöst würde und stellte fest, je höher die Verdünnung, desto stärker die heilende Wirkung. Heute weiß man, dass nicht die Substanz, sondern die feinstoffliche bioelektrische Information ( **Photonen, Quarks** ) die Regulation im Körper stimuliert. Übrigens, das gleiche Wirkprinzip liegt allen Biofeedbacktherapien zugrunde. Pharmazeutisch werden Pflanzen, Tierprodukte und Mineralien benutzt. Einen gewissen „**Sonderstatus**“ nehmen Behandlungen mit der Verabreichung von **Tiertoxinen**, und **Blütenessenzen** ein.

**TIERTOXINE:** Enzyme verschiedener giftiger Tier und Insektenarten, wie **Schlangengifte** diverser Gattungen, Gifte von **Käfern, Spinnen, Fischen, Skorpionen und Fröschen** entfalten bei Biß oder Berührung unterschiedliche Wirkweisen im Organismus. Generell unterscheidet man **neurotoxische** und **hämatotoxische** Substanzen. Die einen wirken lähmend auf Muskulatur, Organe, Herz usw. Die anderen erzeugen Blutzeretzungen, Blutgerinnungsstörungen, Schwellungen und Gewebszerstörungen. Diese Toxine werden durch spezielle pharmazeutische Aufbereitungen zur heilenden Medizin. Die Indikationsbreite erstreckt sich vom rheumatischen Formenkreis, über Herz, Kreislauf, Bluterkrankungen, bis hin zur Therapie bei Lähmungen, Tumorbildungen und Gewebsnekrosen.

**BLÜTENESSENZEN:** Die Therapie mit Blütenessenzen geht davon aus, dass einer Erkrankung eine seelische Gleichgewichtsstörung vorausgeht. Negative emotionale Verhaltensmuster können somit zu Regulationsstörungen im Organismus und zur Ausbremsung von Heilungsprozessen führen. Ziel einer Therapie ist die seelische Reharmonisierung, um die Selbstheilungskräfte wieder zu mobilisieren. Blüten wirken nicht direkt auf eine körperliche Krankheit, sondern schließen den Bogen über das Setzen von Informationsimpulsen auf der Gefühlsebene. Die, neben anderen, bekanntesten Essenzen, sind die 38 „**Bachblüten**“ ( **Dr. Bach, engl. Arzt** )

## NEURALTHERAPIE

Bei dieser Behandlungsmethode handelt es sich um Injektionen mit einem Lokalanästhetikum an oder in spezielle Areale des Körpers mit dem Ziel, eine heilanästhetische Wirkung über das autonome Nervensystem zu erreichen. Bei Störungen in Organen, Nervenbahnen, Muskeln, selbst bei Verletzungen, Entzündungen, Zahnbehandlungen etc. werden die Störimpulse über sympathische und parasympathische Nervenfortsätze transportiert, was dann zu Schmerzen oder anderen Symptomen führen kann. Diese Störinformationen werden über das Zwischenzellgewebe, der Grundsubstanz ( **Pischinger** ), transportiert. In der Grundsubstanz werden Zellen proliferiert, findet der Stoffwechsel statt und werden verbrauchte Produkte über die Lymphe abtransportiert. Es ist das elektrisch, hormonelle und biophotonische Kommunikationsfeld. Die Wirkung dieser Therapie liegt in der schnellen Informationsausbreitung in diesem Gewebe, das alle organspezifischen Zellen (**Mesenchym**) umgibt und ist deshalb auch eine Domäne der Störfeld - ausschaltung oder - suche. Ein Störfeld ist ein Areal oder ein Organ, das sich irgendwann einmal krankhaft verändert hat. Diese Störfelder haben eine pathologische Fernwirkung auf andere Organe und Regelkreise und sind vielfach symptomlos. Felder können jahrelang ruhen und werden schlagartig durch andere Einflüsse reaktiviert. Krankheit ist die Folge. Störfelder können sein: **beherdete Zähne, ein chronischer Blinddarm, etc.** Diese Therapie wurde von den Ärztebrüdern **Ferdinand** und **Walter Huneke, ca.1930**, durch empirisch / klinische Beobachtungen entwickelt.

## Kurzes zur Person ...

Jahrgang 1947. Seit 1990 Heilpraktiker. Gutachter für Heilpraktiker und Sachverständiger für komplementärmedizinische Fragen für das Land Niedersachsen. Ausbildungsleiter für Chiropraktik / Osteopathie, TCM und Kinesiologie im **VDH**. Ex Fallschirmjäger Offizier. Survivalinstructor. Seit über 50 Jahren in diversen Kampfkunstarten involviert, beginnend mit Boxen, Kyokushin-Karate, Judo und folgend, Tai Chi Chuan, **bitte kein „AOK Tai Chi !!!“** Pakua Chang, Hsing I Chuan, Wing Chun, Kali, Silat, ua. Master of Internal Chinese Boxing, **CBII**, Koushu Federation Republic of China **KFROC**. European Chairman, **Pekiti Tirsia Kali**. Schüler und langjähriger Freund von **HELMUT BARTHEL**, **Tan Tien Tschüan**, dem ultimativen **inneren Box- und Heilsystem**, daß die menschliche Biophysik im anderen Licht betrachtet und entsprechend wirkt. Während diverser Auslandsaufenthalte, wie: USA, Taiwan, Indonesien, Deutsch Südwest, Libyen, Bolivien, Borneo, Brasilien, China, UAE, ua., lehrte und lernte er Heil - und Kampfkünste.

Ihr

**Manfred Steiner**

